

День спортивных игр.

Здоровье- это самая большая ценность каждого человека.

В детском саду большое значение уделяется здоровью ребенка, воспитанию здорового образа жизни.

Физкультурный досуг - это одна из форм активного отдыха детей. С его помощью реализовываются потребности ребенка в движении, воспитываются чувства коллективизма, смелости, организованности.

Физкультурные досуги приобщают детей к участию в различных соревнованиях, создают условия для эмоционально - психологического благополучия, благотворно влияют на детскую психику.





Старшая группа «Сказка»